



LES RANDONNEURS D'ETIOLLES
1, rue Thouars – 91450 ETIOLLES
Association Loi de 1901
SIRET : 503 855 918 00010
www.lesrandonneursdetiolles.fr
Mail : bagneres65@yahoo.fr

Garantie financière : GROUPAMA
Assurance-crédit & caution
132 rue des Trois Fontanot
92000 Nanterre
Tel 33(0)149313131
ct. n° 4000716162 /0

Assurance R.C.P. Willis
Tower Watson Département
Sport et Évènement Immeuble
Quai 33 33/34 quai De Dion
Bouton - CS70001 – 92814
Puteaux Tél. : 09 72 72 01 19
ffrandonnee@grassavoie.com
Contrat n° :41789295M / 0002

Validé par la FFRP sous le N° FFR xxxxx

Les Randonneurs d'Étiolles

Projet

Louis vous propose un séjour de 13 jours / 12 nuits

Du mercredi 24 juin 2026 au lundi 06 juillet 2026 en itinérance.

Le tour du Mont Blanc



Le plus célèbre des circuits, autour du plus haut sommet de l'Europe et entouré de sommets au nom légendaire. Traversée de 3 pays et une multitude de paysage.

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs d'Étiolles titulaires de la licence : IRA et FRA OU SUPERIEURE ANNEE 2025-2026

Programme

Jour 1 : Mercredi 24 juin 2026. Arrivée aux Houches en train ou en co-voiturage, installation au Gîte, dîner et nuit sur place

Jour 2 : jeudi 25.06.2026

07h petit déjeuner au Gîte, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour **08h00** au plus tard,

Piquenique fournis, pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles).

Départ 08h, étape Les Houches / Les Contamines-Montjoie par le Col de Voza et Bionnassay, environs 06h00 de marche, **dénivelé 1077m**, nuit aux Contamines-Montjoie.

Comité bénéficiaire de l'immatriculation tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél : 01 44 89 93 90 - Centre d'information : Tél 01 44 89 93 93. La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

Jour 3 : vendredi 26.06.2026

07h Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape de Courmayeur pour **08h00** au plus tard.

Attention, prévoir des affaires pour 2 nuits sans accès à vos bagages.

Piquenique fournis, pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Les Contamines-Montjoie / Refuge du Col de la Croix du Bonhomme par le Col du Bonhomme, environs 06h00 de marche, **dénivelé 1120m**, nuit au refuge du Col de la Croix du Bonhomme.

Jour 4 : samedi 27.06.2026

07h Petit déjeuner au refuge.

Piquenique fournis, pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Refuge du col de la Croix du Bonhomme / Refuge Elisabetta (Italie) par la variante du Col des Fours jusqu'à la ville des glaciers où nous retrouverons l'itinéraire classique puis par le col de Seigne. Environs 05h45 de marche, **dénivelé 881m**, nuit au Refuge Elisabetta.

Jour 5 : dimanche 28.06.2026

07h Petit déjeuner au refuge

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Refuge Elisabetta / Courmayeur par le lac de Combal et le col Chécrouit.

Environs 05h00 de marche. **Dénivelé 540m**, Nuit à Courmayeur où nous retrouverons nos bagages ☺

Jour 6 : lundi 29.06.2026

07h Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour **08h00** au plus tard.

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Courmayeur / Arnuva par le Refuge Bertone et le Refuge Bonatti.

Environs 06h15. **Dénivelé 1200m**, Nuit à Arnuva.

Jour 7 : mardi 30.06.2026

07h Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape du lendemain pour **08h00** au plus tard.

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Arnuva / la Fouly par le Grand Col Ferret, passage en Suisse. Environs 05h00 de marche.

Dénivelé 830m, Nuit à la Fouly.

Jour 8 : mercredi 01.07.2026

07h Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour 08h00 au plus tard.

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape la Fouly / Champex d'en Haut par Praz de Fort et Champex le Lac.

Environs 05h00 de marche, **dénivelé 640m**, nuit à Champex d'En Haut.

Jour 9 : jeudi 02.07.2026

07h Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour **08h00** au plus tard.

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Champex d'En Haut / Trient par le col de la Forclaz, environs 05h00 de marche. **Dénivelé 1200m**, Nuit à Trient.

Jour 10 : vendredi 03.07.2026

07h, Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour **08h00** au plus tard.

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Trient / Tré le Champs par le col de Balme et le col des Posettes, environs 06h15 de marche. **Dénivelé 1100m**, Nuit à Tré le Champ.

Jour 11 : samedi 04.07.2026

Comité bénéficiaire de l'immatriculation tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél : 01 44 89 93 90 - Centre d'information : Tél 01 44 89 93 93. La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégitaire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

07h, Petit déjeuner au refuge, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour **08h00** au plus tard.

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Départ 08h, étape Tré le Champs / Planpraz par la Flégère et les alpages de Charlanon, environs 05h30 de marche. **Dénivelé 1000m**

Utilisation de la télécabine de Planpraz pour redescendre à Chamonix. Nuit à Chamonix en Gîte.

Jour 12 : dimanche 05.07.2026

07h, Petit déjeuner au Gîte, rassemblement des bagages pour transfert à l'étape suivante pour **08h00** au plus tard.

Dernier jour de randonnée !!! **Départ 08h**

Nous reprenons la télécabine à Chamonix qui nous remonte à Planpraz où nous reprenons notre itinéraire

Piquenique fournis pour le déjeuner (prévoir vos tupperware et ustensiles)

Etape Planpraz / les Houches par le Col et le sommet du Brévent (magnifique panorama sur le Mont Blanc et l'aiguille du midi), environs 05h00 de marche. **Dénivelé 626m**, Nuit aux Houches.

Jour 13 : lundi 06.07.2026

Après le petit déjeuner au Gîte fin de nos prestations et du séjour, retour sur notre région en train ou co-voiturage.

Conditions

Infos pratiques : La réalisation de ces randonnées est suspendue aux conditions de la météo et aux capacités physiques des participants à ce séjour. Les temps de marche indiqués ne sont donnés qu'à titre indicatif.

Difficulté : Difficile, une bonne condition physique et bon marcheur

Nombre de participants : 12 à 14 personnes maximum

Prix du séjour : Entre 1207 € et 1357 € par personne « à confirmer suivant tarifs 2026 non connus à ce jour »

Le prix du séjour comprend :

- L'agrément tourisme FF Randonnée (IT)
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 13
- Les Piqueniques pour tous les déjeuners
- Le transfert des bagages d'étape en étape (sauf pour les jours 3 et 4 pas d'accès au refuge du col de la Croix du Bonhomme et au refuge Elisabetta) ou nos bagages seront acheminés directement des Contamines-Montjoies à Courmayeur.
- L'hébergement en petits dortoirs ou / et chambres de 4 à 6 personnes
- Couvertures fournies.
- Les billets pour la télécabine et le téléphérique

Le prix du séjour ne comprenant pas :

- La fourniture du matériel personnel
- Prévoir draps sac à Viande de couchage léger
- Les déjeuners du jour d'arrivée et du jour du départ
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le voyage aller et retour : En co-voiturage ou en train.

-Les assurances facultatives, qui est de 47 € « annulation et interruption du séjour, rapatriement » (voir avec l'animateur).

D'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué comme » compris »

Équipement à prévoir :

- Chaussures de randonnée rigides « terrain caillouteux par endroit »
- Battons de marche
- Sac à dos de 35 à 45 litres
- Gourde, thermos pour les boissons

-Lunettes de soleil, crème solaire, Bonnet, Gants, veste polaire, veste coupe-vent imperméable, pantalon, short, sous-vêtements thermiques respirant, drap sac a viande léger, nécessaire de toilette et serviette, et affaires personnelles pour la durée du séjour.

Pré-inscription : Auprès de l'animateur après la mise sur le site des Randonneurs d'Etiolles et information par mail aux adhérents, aucun acompte ne sera accepté avant la validation du séjour par la FFRP et l'agrément tourisme.

Inscriptions définitives : Nous attendons le prix définitif du séjour et vous recevrez toutes les informations pour la date définitif des inscriptions et les conditions pour les règlements.

Pour tous renseignements et pré-inscription, voir avec Louis par téléphone ou SMS au 06 09 22 14 80 et par mail : bagneres65@yahoo.fr



Comité bénéficiaire de l'immatriculation tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél : 01 44 89 93 90 - Centre d'information : Tél 01 44 89 93 93. La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051