



# Les Randonneurs d'Étiolles

<http://www.lesrandonneursdetiolles.fr>



**Informations : Philippe Reck : 06.18.97.08.82**

## MARCHE **NORDIQUE**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS DU 3<sup>e</sup> QUADRIMESTRE 2024/2025**

**ANNULATION DE LA SORTIE EN CAS D'ALERTE METEO ORANGE OU ROUGE**

**Lien internet du site météo France <http://vigilance.meteofrance.com/>**

### **Mai-**

|             |                  |                                                                                                         |                               |
|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Jeudi 1er   |                  | <b>FERIE FETE DU TRAVAIL</b>                                                                            |                               |
| Jeudi 8     | 9h30 à 11h30 env | forêt de Rougeau RDV parking en face Babyland à Saintry /seine                                          | denis                         |
| Samedi 10   | 9h30 à 11h30 env | <i>journée de la MN + initiation aux bâtons dynamique<br/>rdv parking du tennis d'Étiolles</i>          | Louis<br>jean<br>jacques      |
| Dimanche 11 |                  | Rando-énigmes à Paris : règlement sur le site<br>(inscription auprès de Mireille Durand avant le 4 mai) | Mireille<br>claudé M<br>louis |
| Jeudi 15    | 9h30 à 11h30 env | foret de Sénart RDV parking poste aux lièvres à Soisy /seine                                            | jacky                         |
| Samedi 17   | 9h30 à 11h30 env | parc Villeroy Mennecy                                                                                   | Isabelle *                    |
| Jeudi 22    | 9h30 à 11h30 env | Foret de senart Rdv parking de l'ermitage                                                               | daniel                        |
| Samedi 24   | 9h30 à 11h30 env | forêt de la Grange RDV parking rue Frédéric Mistral à Yerres                                            | J. jacques                    |
| Jeudi 29    |                  | <b>ASCENSION FERIE</b>                                                                                  |                               |
| Samedi 31   | 9h30 à 11h30 env | base de loisirs Rdv parking de la base a Draveil                                                        | louis                         |

### **Juin-**

|           |                  |                                                                |            |
|-----------|------------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| Mardi, 3  | 9h00 à 13h00 env | <b>MARCHE LONGUE DISTANCE</b>                                  | pierre     |
| Jeudi 5   | 9h30 à 11h30 env | forêt de Sénart RDV parking poste aux lièvres à Soisy /seine   | daniel     |
| Samedi 7  | 9h30 à 11h30 env | forêt de Rougeau RDV parking en face Babyland à Saintry /seine | isabelle   |
| Jeudi 12  | 9h30 à 11h30 env | foret de Sénart RDV parking de l'Ermitage à Draveil            | Denis *    |
| Samedi 14 | 9h30 à 11h30 env | parc Villeroy à Mennecy                                        | martine    |
| Jeudi 19  | 9h30 à 11h30 env | forêt de Sénart RDV parking poste aux lièvres à Soisy /seine   | pierre     |
| Samedi 21 | 9h30 à 11h30 env | forêt de la Grange RDV parking rue Frederic Mistral à Yerres   | J. jacques |
| Jeudi 26  | 9h30 à 11h30 env | Foret de rougeau Rdv parking en face de babyland               | louis      |
| Samedi 28 | 9h30 à 11h30 env | base de loisirs RDV parking base de loisirs à Draveil          | claudé     |

## Juillet-

|           |                  |                                                                |           |
|-----------|------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Mardi 1er | 9h00 à 13h00 env | MARCHE LONGUE DISTANCE                                         | pierre    |
| Jeudi 3   | 9h00 à 11h00 env | foret de Senart RDV parking poste aux lièvres à Soisy /seine   | guy       |
| Samedi 5  | 9h00 à 11h00 env | forêt de Rougeau RDV parking en face Babyland à Saintry /seine | Jacky *   |
| Jeudi 10  | 9h00 à 11h00 env | foret de Senart RDV parking de l'Ermitage à Draveil            | denis     |
| Samedi 12 | 9h00 à 11h00 env | parc Villeroy Mennecy                                          | isabelle  |
| Jeudi 17  | 9h00 à 11h00 env | tennis d'Etiolles RDV parking du tennis d'Etiolles             | martine   |
| Samedi 19 | 9h00 à 11h00 env | base de loisirs Rdv parking de la base à Draveil               | louis     |
| Jeudi 24  | 9h00 à 11h00 env | forêt de Sénart RDV parking de l'Ermitage à Draveil            | pascal    |
| Samedi 26 | 9h00 à 11h00 env | forêt de la Grange RDV parking rue Frederic Mistral à Yerres   | J,jacques |
| Jeudi 31  | 9h00 à 11h00 env | tennis d'Etiolles RDV parking du tennis d'Etiolles             | pierre    |

## Août-

|           |                  |                                                                |            |
|-----------|------------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| Samedi 2  | 9h00 à 11h00 env | parc Villeroy à Mennecy                                        | pascal     |
| Jeudi 7   | 9h00 à 11h00 env | foret de Sénart RDV parking de l'Ermitage à Draveil            | Denis      |
| Samedi 9  | 9h00 à 11h00 env | base de loisirs Rdv parking de la base à Draveil               | claudio    |
| Jeudi 14  | 9h00 à 11h00 env | tennis d'Etiolles RDV parking du tennis d'Etiolles             | pierre     |
| Samedi 16 | 9h00 à 11h00 env | forêt de la Grange RDV parking rue Frederic Mistral à Yerres   | J, jacques |
| Jeudi 21  | 9h00 à 11h00 env | Rdv parking du Postes aux lievres a Soisy sur seine            | guy        |
| Samedi 23 | 9h00 à 11h00 env | forêt de Rougeau RDV parking en face Babyland à Saintry /seine | louis      |
| Mardi, 26 | 9h00 à 13h00 env | MARCHE LONGUE DISTANCE                                         | pierre     |
| Jeudi 28  | 9h00 à 11h00 env | tennis d'Etiolles RDV parking du tennis d'Etiolles             | Martine *  |
| Samedi 30 | 9h00 à 11h00 env | forêt de la Grange RDV parking rue Frederic Mistral à Yerres   | J,jacques  |

\* Matinée de perfectionnement technique pour les adhérents qui le souhaitent.  
(Les séances habituelles sont maintenues pour les non-intéressés)

| Animateurs pour la marche nordique                                                     |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Isabelle Ballesteros</b> 06 21 94 48 95<br>isabelle.ballesteros@orange.fr           | <b>Denis Litt</b> 01 64 96 22 80 - 07 81 15 85 22<br>denis.litt@aliceadsl.fr         |
| <b>Pascal Bouchereau</b> 06 23 38 00 74<br>pascal.bouchereau@gmail.com                 | <b>Martine Litt</b> 01 64 96 22 80 - 06 12 62 06 88<br>martine.litt@aliceadsl.fr     |
| <b>Claude Charpies</b> 01 60 89 18 68 - 06 73 99 09 79<br>ccharpies.randetiol@free .fr | <b>Jacky Louette</b> 01 64 97 70 67 - 06 18 73 58 70<br>jacky.louette@orange.fr      |
| <b>Louis Christini</b> 06 09 22 14 80<br>Bagneres65@yahoo.fr                           | <b>Daniel Matignon</b> 01 69 89 30 66 - 06 88 79 74 14<br>Daniel.matignon@wanadoo.fr |
| <b>Pierre Guichard</b> 06 16 54 77 52<br>pguichard@cegetel.net                         | <b>Guy Van Belleghem</b> 01 64 97 56 03 - 06 83 78 49 84<br>guy.vanbelle@outlook.f   |
| <b>J-jacques Vilain</b> 01 69 00 63 17 06 7811022<br>jeanjacques.vilain@neuf.fr        |                                                                                      |

**Sécurité : Enveloppe cachetée (voir infos sur le site : [Conseils pratiques/Sécurité](#))**

**Points de RDV :** Vous trouverez les lieux et les accès sur le site ([Programmes/Marche nordique](#)).

**Nota :** Notre club bénéficie de réductions dans des magasins de sports  
Voir les modalités sur le site ([Le Club/Infos Club](#))

**Matériels recommandés :** Demandez à vos animateurs qui vous conseilleront.