



RANDONNÉE PÉDESTRE

Programme d'activités du 3^e quadrimestre 2024/2025

<http://www.lesrandonneursdetiolles.fr>

Contact : 06 09 22 14 80

ANNULATION DE LA SORTIE EN CAS D'ALERTE METEO ORANGE OU ROUGE Lien internet du site météo France <http://vigilance.meteofrance.com/>

Mai						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Vendredi 2	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Claude M	Ermitage
Dimanche 4	Boucle entre Thorigny et Villevaudé par le beau petit village de Carnetin	18	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Étiolles
Mardi 6	Bouville	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 7	Moigny sur Ecole (dénivelé ± 323 m)	20	moyen	9h00	Rémi	Tennis d'Étiolles
Vendredi 9	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Louis / Claude M	Ermitage
Dimanche 11	Rando-énigmes à Paris : règlement sur le site (inscription auprès de Mireille avant le 4 mai)				Mireille/Louis/Claude M	
Lundi 12	Boisminard	11/13	moyen	8h30	Françoise/Gd Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 13	Fontainebleau : le Bas-Bréau	12	moyen	13h15	Daniel	Tennis d'Étiolles
Mercredi 14	La Ferté-Alais (dénivelé ± 200 m)	20	moyen	9h15	Claude C	Tennis d'Étiolles
Vendredi 16	Forêt de Rougeau	10/12	fac/moy	9h15	Claude M / Claude C	Parking Gymnase Montelièvre, Saintry
Dimanche 18	Farcheville (dénivelé 300 m)	20	moy/diff	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Mardi 20	Au fil de la Salmouille (Marcoussis)	14	moyen	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 21	Paris : Ponts de Paris, deuxième partie	15	fac/moy	9h45	Pierre R	RER Châtelet les Halles sortie Porte Lescot
Vendredi 23	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Franck / Claude M	Faisanderie
Samedi 24	Gometz le Châtel (dénivelé ± 400 m)	19	moyen	8h30	Muriel	Tennis d'Étiolles
Dimanche 25	Autour de Vaugrigneuse (250 m dénivelé)	22	difficile	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Mardi 27	Cesson – Boissise la Bertrand	12	fac/moy	13h15	Mireille	Tennis d'Étiolles
Mercredi 28	Milly la Forêt par la Croix Saint-Jérôme	20	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Étiolles
Vendredi 30	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Claude C	Ermitage

Juin						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Dimanche 1 ^{er}	Châteaux dans les Yvelines (dénivelé ± 350 m)	20	moyen	9h00	Claude C	Tennis d'Étiolles
Mardi 3 ou	Ballancourt	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 3	25 bosses	17	difficile	8h15	Christian	Tennis d'Étiolles
Mercredi 4	Fontainebleau : gorges d'Apremont	16	moyen	9h00	Jean-Michel	Tennis d'Étiolles
Vendredi 6	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Franck / Christian	Ermitage
Dimanche 8	féié					
Mardi 10	Ormy la Rivière	13	moyen	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 11	Grotte Béatrix (Fontainebleau) : dénivelé 420 m	21	difficile	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Vendredi 13	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude M / Jean-Pierre	Poste aux Lièvres
Dimanche 15						
Mardi 17	De Draveil à Vigneux en passant par Athis-Mons	13	fac/moy	13h15	Claude M	Tennis d'Étiolles
Mercredi 18	L'École buissonnière	21	fac/moy	9h00	Christian	Tennis d'Étiolles
Vendredi 20	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Louis	Ermitage
Samedi 21	Plaine de la Sorgues	20	moyen	8h30	Muriel	Tennis d'Étiolles
Dimanche 22	Lésigny par le Château de Grande Romaine et le château des Marmousets	19	moyen	8h30	Louis	Tennis d'Étiolles
Mardi 24	Soignolles en Brie et ses gués	12	moyen	13h15	Daniel	Tennis d'Étiolles
Mercredi 25	Chalo-Saint-Mars (350 m dénivelé)	24	difficile	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Vendredi 27	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Louis / Claude M	Faisanderie
Dimanche 29	Loutteville (dénivelé ± 348 m)	19	moyen	9h00	Rémi	Tennis d'Étiolles

Juillet						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Mardi 1 ^{er}	Cheptainville	12	facile	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 2	De Mennecey à Ballancourt par les marais	17	facile	9h00	Claude C	Tennis d'Etiolles
Vendredi 4	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Louis	Ermitage
Dimanche 6	L'été du canal:du Port de la Rapée au Parc de la Bergère, retour Pantin en navette fluviale (prévoir 2 euros)	18	moyen	9h00	Claire	Gare de Lyon sortie 7 rue de Bercy
Mardi 8	Orveau	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 9	Villiers le Bâcle 272 m dénivelé)	17	moyen	9h00	Claude C	Tennis d'Etiolles
Vendredi 11	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Louis / Franck	Ermitage
Dimanche 13	La Fayette et les lavoirs Courpalay	19	moyen	8h30	Louis	Tennis d'Etiolles
Mardi 15	Au coeur de la Plaine Saulx les Chartreux	12	fac/moy	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 16	Villiers sous Grez / Larchant (dénivelé ± 354 m)	24	moy/diff	8h30	Rémi	Tennis d'Etiolles
Vendredi 18	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude C	Ermitage
Samedi 19	Les bords de Marne	20	moyen	8h30	Muriel	Tennis d'Etiolles
Dimanche 20	Courances – En option visite du parc l'après-midi (entrée payante 11 euros)	15	moyen	8h30	Claire	Tennis d'Etiolles
Lundi 21	La Rochette	11/13	facile	8h30	Françoise/Gd Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 22	Villecresnes	12	fac/moy	13h15	Mireille	Tennis d'Etiolles
Mercredi 23	Nanteau sur Essonne , Moulins et Châteaux par le bois Minard	21	moyen	8h30	Louis	Tennis d'Etiolles
Vendredi 25	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Louis	Tennis d'Etiolles
Dimanche 27	Autour de Maisse (est) : 300 m dénivelé	25	difficile	9h00	Pascal G	Tennis d'Etiolles
Mardi 29						
Mercredi 30	Chaumes-en-Brie	20	fac/moy	9h00	Christian	Tennis d'Etiolles

Août						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Vendredi 1 ^{er}	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Claude C	Ermitage
Dimanche 3	Traversée de Paris de la porte Dauphine à la Gare de Lyon	16	moyen	8h15	Louis	Gare de Juvisy, hall central
Mardi 5	Videlles	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 6	La Ferté-Alais (via Itteville) : 400 m dénivelé	27	très diff	9h00	Pascal G	Tennis d'Etiolles
Vendredi 8	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Louis / Franck	Ermitage
Dimanche 10	Ignny	19	moyen	8h30	Guy D	Tennis d'Etiolles
Mardi 12	Le Vaularon Gometz le Chatel	13	moyen	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 13	Fontainebleau par les Rochers du Mont Ussy et les Fontaines	18	moyen	8h30	Louis	Tennis d'Etiolles
Vendredi 15	férié					
Dimanche 17	Cernay par bois et vaux (dénivelé ± 400 m)	25	moyen	8h30	Claude C	Tennis d'Etiolles
Lundi 18	Etréchy	11/13	moyen	8h30	Françoise/Gd Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 19	Verrières le Buisson	12	fac/moy	13h15	Mireille	Tennis d'Etiolles
Mercredi 20	Mondeville par la Tour du Buisson	19	moyen	8h30	Louis	Tennis d'Etiolles
Vendredi 22	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Claude C	Ermitage
Samedi 23	Marnes-la-Coquette	20	moyen	8h30	Muriel	Tennis d'Etiolles
Dimanche 24	Vayres sur Essonne Vallée de Misery	21	moyen	8h30	Louis	Tennis d'Etiolles
Mardi 26						
Mercredi 27	Gorges de Franchard / Mont Aigu - Fontainebleau (dénivelé ± 110 m)	22	moyen	8h30	Rémi	Tennis d'Etiolles
Vendredi 29	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Louis	Tennis d'Etiolles
Dimanche 31	Lardy – Chamarande	20	fac/moy	9h00	Christian	Tennis d'Etiolles

Animateurs :		
Claude Charpies : 06 73 99 09 79		ccharpies.randetiol@free.fr
Claire Chevalier : 06 24 35 69 00		clairechevalier2@gmail.com
Louis Christini : 06 09 22 14 80		bagneres65@yahoo.fr
Guy Dejean : 01 60 77 13 99 : 06 52 41 26 99		guy.dejean1@free.fr
Jean-Michel Deloron : 01 60 75 46 31 : 06 81 82 10 98		jean-michel@deloron.fr
Rémi Duburque : 06.38.29.32.73		duburque.remi@gmail.com
Mireille Durand : 01 60 75 23 60 : 06 33 84 39 42		ilm.durand@orange.fr
Christian Fabarez : 06 65 04 40 97		chfabarez@gmail.com
Françoise Bezault : 06 84 43 13 43		francoise.foyard@wanadoo.fr
Danielle/Franck Froment : 01 60 86 30 65: 06 26 16 19 39		franck.froment2@wanadoo.fr
Pascal Gautier : 06 22 48 71 64		gautier91280@gmail.com
Muriel Jouglard : 06 83 28 96 17		muriel.jouglard@hotmail.fr
Jean Pierre Lignières : 06 71 38 69 56		jeanpierre.lignieres@cegetel.net
Claude Maitre : 06 27 88 60 20		claudemaitre@neuf.fr
Daniel Matignon : 01 69 89 30 66 ; 06 88 79 74 14		daniel.matignon@wanadoo.fr
Pierre Roche : 01 43 76 17 92 : 06 07 17 60 96		pierre.roche46@gmail.com
Guy Van Belleghem : 01 64 97 56 03 ; 06 83 78 49 84		guy.vabelle@outlook.fr

Sécurité : Enveloppe cachetée : voir infos sur le site

Réductions sur matériels et équipements : voir infos sur le site