



## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Programme d'activités du 2<sup>e</sup> quadrimestre 2024/2025

<http://www.lesrandonneursdetiolles.fr>

Contact : 06 09 22 14 80

**ANNULATION DE LA SORTIE EN CAS D'ALERTE METEO ORANGE OU ROUGE Lien internet du site météo France <http://vigilance.meteofrance.com/>**

Janvier						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Vendredi 3	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Jean-Pierre / Claude M	Ermitage
Dimanche 5	Boutigny, bois de Malabry	17	moyen	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Mardi 7	Orveau	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 8	Saint Mammès (dénivelé + 114 m – 101 m)	20	moyen	9h00	Rémi	Tennis d'Étiolles
Samedi 11	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude M / Claude C	Tennis d'Étiolles
Samedi 11	Galette des Rois (inscription auprès de Mireille Durand avant le 7 janvier : 80 personnes maximum) - Prévoir chaussures propres			11h45		salle des Mariages Mairie d'Étiolles
Dimanche 12	Mortcerf par Dammartin-sur-Tigeaux	18	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Étiolles
Lundi 13	Ballancourt	11/13	fac/moy	8h30	Françoise / Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 14	En partant du Chêne d'Antin	12	fac/moy	13h15	Claude M	Tennis d'Étiolles
Mercredi 15	Barbizon-La Solle (dénivelé 300 m)	20	moyen	9h00	Christian	Tennis d'Étiolles
Vendredi 17	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Claude M	Ermitage
Samedi 18	Rando Restau autour de Chamarande (inscription jusqu'au 10/01 auprès de l'animatrice, repas complet : 25 euros)	15	moyen	9h00	Claire	Tennis d'Étiolles
Dimanche 19	Meudon / Le Plessis-Robinson (dénivelé ± 340 m)	18	moyen	8h45	Jean-Pierre	Tennis d'Étiolles
Mardi 21	Vert le Grand / Vert le Petit	12	fac/moy	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 22	Le Bois rond / Rocher de Milly	17	moyen	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Vendredi 24	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Franck / Jean-Michel	Faisanderie
Samedi 25	Forêt de Sénart – Soisy-sur-Seine	19	moyen	9h00	Muriel	Ermitage
Dimanche 26	Aux sources de l'Orge	18	moyen	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Mardi 28	Sur les traces de Charles le Téméraire (Longpont) (dénivelé 121 m)	12	fac/moy	13h15	Mireille	Tennis d'Étiolles
Mercredi 29	Nord de Paris « Les Collines » : Étoile, Montmartre, Ménilmontant (prévoir RER D)	19	moyen	8h10	Jean-Michel	Gare Evry Val de Seine
Vendredi 31	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude M	Faisanderie

à

Février						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Dimanche 2	La Marne autour de Saint-Maur des Fossés	18	facile	8h45	Jean-Pierre	Tennis d'Étiolles
Mardi 4	Lardy / Janville	12	fac/moy	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 5	Brinville (dénivelé + 144 m – 136 m)	21	moyen	9h00	Rémi	Tennis d'Étiolles
Jeudi 6	Assemblée générale, Maison des Associations, chemin de Guillorie, Étiolles (à côté des tennis)			20h30		
Vendredi 7	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Franck / Claude M	Poste aux Lièvres
Dimanche 9	Fontainebleau Croix Grand Maître (dénivelé ± 300 m)	18	moyen	9h00	Claude C	Tennis d'Étiolles
Mardi 11	Les tertres « noir et blanc »	12	facile	13h15	Claude C	Tennis d'Étiolles
Mercredi 12	Visite guidée du Musée des 26 couleurs à Saint-Fargeau (inscription jusqu'au 02/02 auprès de l'animatrice : 3,15 €). Rando forêt de Rougeau et chemin de halage	18	moyen	9h00	Claire	Tennis d'Étiolles
Vendredi 14	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Louis	Ermitage
Samedi 15	Tour de Monthléry – Parc du Perray – Parc de Lormoy	20	moyen	8h45	Muriel	Tennis d'Étiolles
Dimanche 16	St Sulpice de Favières par le Bois de Chantropin	20	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Étiolles
Lundi 17	Soisy sur École	11/13	fac/moy	8h30	Françoise / Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 18	Vayres sur Essonne	13	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 19	Arbonne : sur les platières alentour	18	moyen	8h30	Jean-Pierre	Tennis d'Étiolles
Vendredi 21	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude C / Louis	Faisanderie
Dimanche 23	Saint-Cloud (dénivelé 200 m)	19	moyen	9h00	Christian	Tennis d'Étiolles
Mardi 25	Menhir du Grand Berger (Cesson)	12	facile	13h15	Mireille	Tennis d'Étiolles
Mercredi 26	Recloses, forêt de Fontainebleau	18	moyen	9h00	Pascal G	Tennis d'Étiolles
Vendredi 28	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Jean-Pierre	Ermitage

Mars						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Dimanche 2	PARIS Sports & Histoires – GR 75 2 <sup>e</sup> étape / 4 : Pte de la Chapelle à Pte de Charenton Prévoir RER et Métro	16	fac/moy	8h30	Jean-Pierre	Gare de Juvisy Hall central souterrain
Mardi 4	Cerny / Orgemont	12	fac/moy	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 5	Neufmoutiers	19	facile	9h00	Rémi	Tennis d'Etiolles
Vendredi 7	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Franck / Jean-Michel	Faisanderie
Samedi 8	Les bords de l'Yerres et du Réveillon	20	moyen	8h45	Muriel	Tennis d'Etiolles
Dimanche 9	St Maurice-Montcouronne « petits villages »	20	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Etiolles
Mardi 11	Villabé les Brettes	11	fac/moy	13h15	Claude M	Tennis d'Etiolles
Mercredi 12	La Ferté-Alais / Cerny	19	moyen	9h00	Pascal G	Tennis d'Etiolles
Vendredi 14	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude C / Louis	Poste aux Lièvres
Dimanche 16	Ponts de Paris	16	facile	9h45	Pierre R	RER Châtelet-Les Halles, porte Lescot
Lundi 17	Bouville	11/13	fac/moy	8h30	Françoise / Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 18	Draveil : Seine à Sénart	12	facile	13h15	Claude M	Tennis d'Etiolles
Mercredi 19	Vaires – Rentilly	24	moy/diff	9h00	Christian	Tennis d'Etiolles
Vendredi 21	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Claude M	Ermitage
Samedi 22	Visite conférence de la Basilique Saint-Denis (inscription jusqu'au 01/03 auprès de l'animatrice : 15,50 €). Rando Epinay sur Seine et Ile Saint-Denis	16	moyen	8h00	Claire	Gare Evry Val de Seine
Dimanche 23	Clairefontaine en Yvelines par l'étang de la Tour	20	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Etiolles
Mardi 25	Saint-Sulpice de Favières	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 26	Autour de Boissy le Sec	20	moy/diff	9h00	Pascal G	Tennis d'Etiolles
Vendredi 28	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude M / Louis	Faisanderie
Dimanche 30	Les Loges-en-Josas	20	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Etiolles

Avril						
Jour	Circuit	km	Niveau	RDV	Animateur	RDV / Obs
Mardi 1 <sup>er</sup>	Saudreville	13	fac/moy	13h15	Dany/Franck	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 2	Forêt Notre-Dame (dénivelé + 136 m – 166 m)	21	moyen	9h00	Rémi	Tennis d'Etiolles
Vendredi 4	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Franck / Jean-Pierre	Ermitage
Dimanche 6	Chevreuse par Port Royal des Champs (dénivelé + 200 m)	21	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Etiolles
Mardi 8	A la découverte du Morbras	12	facile	13h15	Mireille	Tennis d'Etiolles
Mercredi 9	Forêt de Fontainebleau : Pt Mont Chauvet, Rochers de Boulogny et d'Avon	18	moyen	9h00	Jean-Michel	Tennis d'Etiolles
Vendredi 11	Forêt de Rougeau	10/12	fac/moy	9h15	Jean-Michel	Park Gymnase Saintry
Samedi 12	Vallée de Chevreuse (dénivelé 500 m)	22	diff	8h30	Muriel	Tennis d'Etiolles
Dimanche 13	Etampes : la boucle des plateaux	22	moyen	9h00	Claire	Tennis d'Etiolles
Lundi 14	Recloses	11/13	fac/moy	8h30	Françoise / Guy	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mardi 15	<i>aucun animateur disponible</i>					
Mercredi 16	Auvers-Saint-Georges par la ferme de Pocancy	19	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Etiolles
Vendredi 18	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Claude C / Louis	Poste aux Lièvres
Dimanche 20	Pâques					
Mardi 22	Morigny-Champigny	12	fac/moy	13h15	Guy D	Parking sur de la Dame du Lac, Courcouronnes
Mercredi 23	Milly la Forêt, les Dunes du sable blanc (dénivelé + 300 m)	17	moyen	9h00	Louis	Tennis d'Etiolles
Vendredi 25	Forêt de Sénart	10/12	fac/moy	9h15	Christian / Jean-Pierre	Ermitage
Dimanche 27	Lardy via Chamarande	22	diff	9h00	Pascal G	Tennis d'Etiolles
Mardi 29	Champeaux – Bombon	13	fac/moy	13h15	Mireille	Tennis d'Etiolles
Mercredi 30	Bourron-Marlotte (dénivelé 400 m)	24	diff	9h00	Christian	Tennis d'Etiolles

Animateurs :		
Claude Charpies : 06 73 99 09 79		<a href="mailto:ccharpies.randetiol@free.fr">ccharpies.randetiol@free.fr</a>
Claire Chevalier : 06 24 35 69 00		<a href="mailto:clairechevalier2@gmail.com">clairechevalier2@gmail.com</a>
Louis Christini : 06 09 22 14 80		<a href="mailto:bagneres65@yahoo.fr">bagneres65@yahoo.fr</a>
Guy Dejean : 01 60 77 13 99 ; 06 52 41 26 99		<a href="mailto:guy.dejean1@free.fr">guy.dejean1@free.fr</a>
Jean-Michel Deloron : 01 60 75 46 31 ; 06 81 82 10 98		<a href="mailto:jean-michel@deloron.fr">jean-michel@deloron.fr</a>
Rémi Duburque : 06.38.29.32.73		<a href="mailto:remi.duburque@andra.fr">remi.duburque@andra.fr</a>
Mireille Durand : 01 60 75 23 60 ; 06 33 84 39 42		<a href="mailto:jlm.durand@orange.fr">jlm.durand@orange.fr</a>
Christian Fabarez : 06 65 04 40 97		<a href="mailto:chfabarez@gmail.com">chfabarez@gmail.com</a>
Françoise Bezault : 06 84 43 13 43		<a href="mailto:francoise.foyard@wanadoo.fr">francoise.foyard@wanadoo.fr</a>
Danielle/Franck Froment : 01 60 86 30 65; 06 26 16 19 39		<a href="mailto:franck.froment2@wanadoo.fr">franck.froment2@wanadoo.fr</a>
Pascal Gautier : 06 22 48 71 64		<a href="mailto:gautier91280@gmail.com">gautier91280@gmail.com</a>
Muriel Jouglard : 06 83 28 96 17		<a href="mailto:muriel.jouglard@hotmail.fr">muriel.jouglard@hotmail.fr</a>
Jean Pierre Lignières : 06 71 38 69 56		<a href="mailto:jeanpierre.lignieres@cegetel.net">jeanpierre.lignieres@cegetel.net</a>
Claude Maitre : 01 69 42 90 05 ; 06 27 88 60 20		<a href="mailto:claudemaitre@neuf.fr">claudemaitre@neuf.fr</a>
Daniel Matignon : 01 69 89 30 66 ; 06 88 79 74 14		<a href="mailto:daniel.matignon@wanadoo.fr">daniel.matignon@wanadoo.fr</a>
Pierre Roche : 01 43 76 17 92 ; 06 07 17 60 96		<a href="mailto:pierre.roche46@gmail.com">pierre.roche46@gmail.com</a>
Guy Van Belleghem : 01 64 97 56 03 ; 06 83 78 49 84		<a href="mailto:guy.vanbelle@outlook.fr">guy.vanbelle@outlook.fr</a>

**Sécurité : Enveloppe cachetée : voir infos sur le site**

*Réductions sur matériels et équipements : voir infos sur le site*