



LES RANDONNEURS D'ETIOLLES

1, rue Thouars – 91450 ETIOLLES
Association Loi de 1901
SIRET : 503 855 918 00010

www.lesrandonneursdetiolles.fr

Mail : bagneres65@yahoo.fr

Garantie financière : GROUPAMA
Assurance-crédit & caution
132 rue des Trois Fontanot
92000 Nanterre
Tel 33(0)149313131
ct. n° 4000716162 /0

CDRP91

Maison des comités sportifs
Bd Charles de Gaulle
91540 MENNECY

Assurance R.C.P.

GROUPAMA WTW Dpt Sport
et Évènement Immeuble Quai
33 33/34 quai De Dion Bouton
- CS70001 – 92814 Puteaux
Tél. : 09 72 72 01 19
ffrandonnee@grassavoye.com
Contrat n° :41789295M / 0002

Validé par la
FFRP sous le N°
FFR 013516

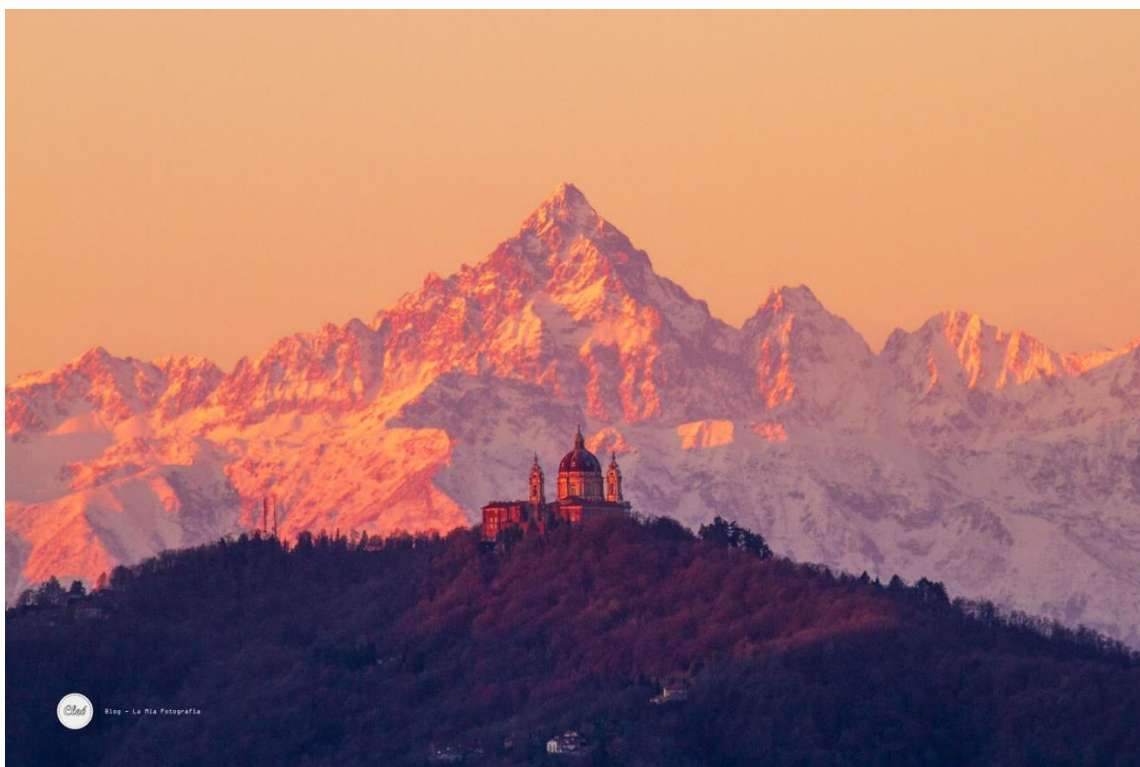
Les Randonneurs d'Étiolles

Animateurs: *Jean-Michel Deloron & Jean-Pierre Lignières*
proposent

Tour du Mont VISO

du jeudi 29 juin au samedi 8 juillet 2023

10 jours – 9 nuits



Comité bénéficiaire de l'immatriculation tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél : 01 44 89 93 90 - Centre d'information : Tél 01 44 89 93 93. La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs d'Etiolles titulaires de la licence : IRA et FRA ou supérieure, ANNEE 2022-2023

Nombre de Participants: Minimum 8 Maximum 15 randonneurs

Transport : Les participants feront du voyage jusqu'à Abriès-Le Roux (Aller et retour) leur affaire personnelle.

Principe : ce séjour montagnard se déroulera selon le mode itinérance : Nuitées en gîte ou refuge avec portage des affaires personnelles

Voir programme détaillé (ci-après).

Ce programme est susceptible de modifications si les conditions météorologiques l'imposaient, ou toute raison d'organisation après décision concertée entre Animateurs (J-M.D. & J-P.L.) et l'Accompagnateur Moyenne Montagne (A.M.M.).

PROGRAMME

Jeudi 29 juin :

Les participants sont attendus, à partir de 17 h,

Au gîte « **Le Cassu** » à Abriès-Le Roux

Installation dans nos chambres

Vers 18/19 h : rencontre du groupe avec **L'Accompagnateur Moyenne Montagne (AMM) – Diplômé d'Etat.**

Présentation par Jean-Pierre, Jean-Michel et l'Accompagnateur :

- Du programme (caractéristiques des étapes, commentaires sur cartes, ...)
- Des consignes (sécurité, ...)

Moment de convivialité autour de l'apéritif

Dîner

Le mont Viso, ou « le Viso » (en italien Monviso), culminant à 3 841 mètres, est l'un des plus hauts sommets des Alpes italiennes et le point culminant des Alpes cottiennes. Il se trouve dans la région italienne du Piémont, à proximité du Queyras et de la source du Pô.

Son nom Viso vient peut-être de Vesulus ou Vesulo, soit « mont visible ». De fait, côté italien, sa majestueuse et imposante pyramide semble surgir de nulle part, ce qui rend sa silhouette visible et facilement reconnaissable sur une grande distance (*exemple : photo ci-dessus prise depuis Turin*).

Le mont Viso est situé en territoire italien ainsi qu'une grande partie de son massif. Il est entouré par le val Pô (valle Po), Et sur le versant français, par la haute vallée du Guil.

Du haut de ses 3 841 mètres, il domine donc les Alpes cottiennes, sous-ensemble compris entre les cols frontaliers du Mont-Cenis et de Larche, entre les Alpes Graies au nord et les Alpes maritimes au sud.

Le Viso dépasse remarquablement des sommets environnants, les dominant généralement de plus de 500 mètres. La seconde plus haute cime dans la région est l'aiguille de Chambeyron, haute de « seulement » 3 412 mètres. Seuls les Écrins rivalisent en altitude, à plus de 60 kilomètres.

À son pied, précisément à Pian del Re (2 020 m), dans la haute vallée du Pô, sourd le Pô, le plus long fleuve d'Italie, alimenté par les glaciers (actuellement en recul) et les innombrables lacs nichés au pied du mont Viso, avec un débit relativement stable.

Nous aborderons ce Tour du mont Viso, depuis le territoire français : la Haute Vallée du Guil (Queyras). Il nous faudra franchir la ligne de crête frontalière, parcourir deux étapes d'approche du massif avant d'évoluer au pied de cette pyramide appelée « le Roi de pierre » pour la contourner au voisinage de quelques lacs parmi les nombreux qui s'y nichent.



© Frédéric D. - <http://www.photos-provence.fr>

L'organisation des étapes se fera selon un seul groupe conduit en tête par l'AMM. La marche sera « fermée » soit par Jean-Michel, soit par Jean-Pierre.

Deux étapes feront exception à ce principe : lundi 3 /07 et mardi 4 /07. Les caractéristiques de l'option 1 (+ 1340 m, ...) seront rédhibitoires pour certains randonneurs. Les randonneurs retenus pour l'option 1 seront conduits par l'AMM. Ceux de l'option 2 resteront sous la responsabilité de Jean-Pierre et de Jean-Michel.

Les caractéristiques (dénivellées + & -, distance et durée) des autres étapes sont telles qu'accessibles à un grand nombre de randonneurs, un tant soit peu expérimentés à la randonnée alpine ne présentant pas de difficultés particulières !

Hormis les deux premières nuitées et la dernière où nous serons hébergés en gîte d'étape (en territoire français), toutes les autres se dérouleront en refuges d'altitude italiens, généralement réputés pour leur confort.

Ceci étant, il va sans dire que ce circuit s'effectue sac au dos contenant le nécessaire habituel ainsi qu'un équipement convenant à ce type d'itinérance, principalement :

- sac d'un volume minimum 45/50 l,
- chaussures de randonnée - tige haute, semelle type Vibram, si possible membrane type Goretex, et des chaussettes appropriées,
- une paire de bâtons télescopiques,
- vêtements : veste « imper / respirante », une polaire, un pantalon, un sur-pantalon éventuellement,
- un drap-sac (ou « sac à viande »)



CALENDRIER – PROGRAMME

Date Juin & Juillet	Hébergements	Circuits	Caractéristiques			Obs
			dénivel +	dénivel -	Kms	
Jeu 29	Abriès- Ristolas : Le Roux Gîte Le Cassu	Trajet Domicile ---> Queyras	-	-	-	
Ven 30	L'Echalp Gîte 7 Degrés Est	GR58 : Crête de Gilly, Crête de Peyra Plata	880	920	13	-
Sam 1er	Rifugio Jervis	GRP : Col Lacroix (2300m)	580	550	6,25	Passage en Italie
Dim 2	Rifugio Barbara	via Rifugio Barrant	650	630	9,4	Jardin Botanique Peyronel
Lun 3	Option 1 Rifugio Giacoletti (CAI)	via lago Piena Sia, Colle Armoine	1360	390	9,2	Avec AMM
	Option 2 Albergo Alpino " Pian del Re"	via Colle della Gianna	760	510	9	Avec Jean-Michel et Jean- Pierre
Ma 4	Option 1 Rifugio Quintino Sella (CAI)	via Lago Chiaretto, Colle dei Viso	360	460	6,7	Avec AMM
	Option 2 Rifugio Quintino Sella (CAI)	via Lago Fiorenza, Lago Chiaretto, Colle dei Viso	660	50	6,2	Avec Jean-Michel et Jean- Pierre
Mer 5	Rifugio Valenta (CAI)	Contournement Mt Viso par le sud, via Passo Ssan Chiaffredo	700	920	13,6	-
Jeu 6	Rifugio Granero (CAI)	Col de Valenta , col Sellière	790	840	10,3	Court passage en territoire français
Ven 7	L'Echalp 7 Degrés Est	col Vittona	530	1190	9	Retour en France
Sam 8	Retour	Queyras ---> Domicile	-	-	-	

Recommandation : demander avis à son médecin traitant si l'activité est compatible

Avec son état de santé.

Altitude hébergements : 1700 m < < 2700m

Altitude maximale : ≤ 3000 m

Tout au long du séjour, les participants devront respecter toutes mesures sanitaires en vigueur, en chaque lieu où la réglementation l'exigerait.

Renseignements auprès de :

Jean-Pierre Lignières 06 71 38 69 56

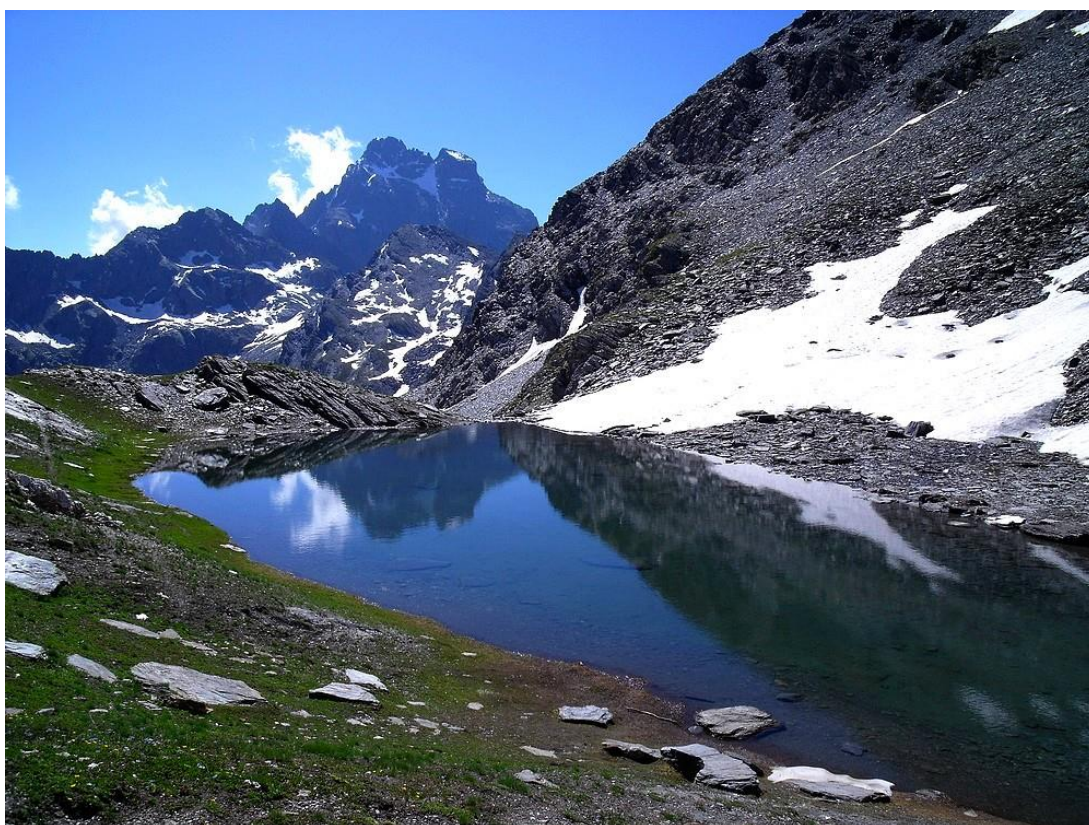
Adresse courriel : jeanpierre.lignieres@cegetel.fr

Adresse postale : 1 Allée de Gouvion St Cyr 91450 Soisy sur Seine

Jean-Michel Deloron 06 81 82 10 98

Adresse courriel : jean-michel@deloron.fr





COÛT DU SEJOUR

Nb Participants	Montant
10 < < 13	725,00 €
≥ 14	685,00 €

Comprenant :

- **Hébergement** en chambre (entre 2 et 4 pers) ou dortoir,
- **½ Pension** du jeudi 29/06 -dîner au samedi 8 après pt-déjeuner,
- **Encadrement** des randonnées par l'Accompagnateur (A.M.M.) breveté D'Etat, selon programme ci-dessus,
- La contribution « **Agrément Tourisme-FFRP** » : 5 €,
- La **taxe de séjour** : ≤ 1 € / nuitée.

Comité bénéficiaire de l'immatriculation tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS – Numéro d'immatriculation : IM075100382. Tél : 01 44 89 93 90 - Centre d'information : Tél 01 44 89 93 93. La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051



Ne sont pas compris :

- Les pique-niques : estimation France 11 € / Italie 12 €
- les dépenses personnelles,
- le voyage aller/retour (covoiturage) - jusqu'à /depuis Abriès-Ristolas ,
- **Les assurances facultatives (annulation, interruption, du séjour)**

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

INSCRIPTIONS

Pré-inscriptions

Les pré-inscriptions seront ouvertes 8 jours après la parution sur le site des Randonneurs d'Etiolles et information des adhérents par courriel :

Elles seront prises, par email (de préférence), auprès de l'animateur:

Jean-Pierre Lignières / jeanpierre.lignieres@cegetel.net

NB - **Aucun paiement** ne sera accepté avant la validation du séjour par la FFR, avec l'agrément tourisme.

Inscriptions Du : 22/ 03 / 2023 au 10/ 04/ 2023

Les animateurs, Jean-Pierre et Jean-Michel, se prononceront sur la candidature de de chaque pré-inscrit.

Selon le nombre de pré-inscrits retenu, la poursuite du processus de réalisation du séjour sera confirmée après la validation de FFRandonnée et de l'Agrément Tourisme.

Dès la validation du séjour par FFRandonnée, chaque pré-inscrit confirmé:

1. reçoit un bulletin d'Inscription, et documents d'Assurance qui lui sont adressés par l'animateur, Jean-Pierre, pour lui renvoyer après les avoir remplis et signés,
2. effectue le paiement de l'acompte - *voir ci-dessous*,
3. si assurance annulation (facultative) souscrite: paiement de la cotisation **21,00€**.

Ces 2 (ou 3) opérations doivent être faites, en même temps, sous 10 jours

A ce stade, l'inscription est effective.

Paiements

Acompte de 200 € , et cotisation Assurance Annulation si souscrite

Virement bancaire de préférence

ou chèque (adressé par courrier au Trésorier - Claude Charpies: 50 rue de Robinson 91100 Corbeil Essonnes)

Solde du séjour (voir bulletin inscription) **au plus tard avant le 29/05/2023 un mois avant le départ**

Conditions d'annulation de l'inscription au séjour

Annulation faite avant le 02/05/2023 : restitution des sommes versées.

(Donc 200 €, c'est à dire l'acompte)

Annulation postérieure au 02/05/2023 : retenue de 100% dans la limite des frais engagés,

sauf : si annulation grave sur justificatif et prise de l'assurance facultative annulation interruption séjour, qui est de 21€

Pièces jointes : Annexe 12 bis + Notice sur l'Assurance Annulation

