



LES RANDONNEURS D'ETIOLLES  
1, rue de Thouars 91450 ETIOLLES  
Association Loi de 1901  
Siret : 503 855 918 00010  
[www.lesrandonneursdetiolles.fr](http://www.lesrandonneursdetiolles.fr)  
Mail : bagneres65@yahoo.fr

**Garantie financière:**  
GROUPAMA  
Assurance-crédit & Caution  
132 rue des Trois Fontanot  
92000 Nanterre  
Tel 33(0)149313131  
ct. n° 4000716162/0

CDRP 91  
Maison des comités sportifs  
Bd Charles De Gaulle  
91540 MENNECY

**Assurance R.C.P.** WTW Dpt  
Sport et Évènement Immeuble  
Quai 33 33/34 quai De Dion Bouton  
- CS70001 – 92814 Puteaux Tél. :  
09 72 72 01 19  
ffrandonnee@grassavoie.com  
Contrat n° :41789295M / 0002

# Les Randonneurs d'Etiolles

Vous proposent,  
**Du 17 au 23 septembre 2023**

(7 jours / 6 nuits)

**Un séjour « tranquille » à ARCACHON et ses environs**

**Agrément tourisme N° FR013457**



*Le Bassin d'Arcachon*

Le séjour est ouvert aux adhérents de l'Association des Randonneurs d'Etiolles titulaires de la licence FFR avec assurance IRA et FRA

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

page 1/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018

Les randonnées seront encadrées par l'animateur, breveté fédéral par la FFRP, et sous sa responsabilité.

Les transports entre la région parisienne et le lieu du séjour (aller et retour) se feront sous la responsabilité des participants.

## ***Ce séjour comprend :***

**Cinq randonnées à la journée.** Amplitude maximale des journées : 9 h 00 à 17 h 30/ 18h 30.

Ces randonnées seront paisibles, sans dénivelé hormis l'ascension de la dune du Pyla par un escalier, et estimées largement afin de laisser place à la pleine appréciation des lieux.

### **- Niveau: facile/moyen**

- Séjour en étoile, hébergement en hôtel, covoiturage.

## ***Le Programme :***

**En guise d'introduction :** (source Wikipédia)

### **Aux origines, une histoire religieuse**

La Ville d'Arcachon est née en 1857, date du décret impérial de Napoléon III l'érigeant en commune autonome. Son Histoire commence, cependant, il y a plus de cinq cents ans avec le moine franciscain Thomas Illyricus. C'est en priant pour le salut de marins pris dans une tempête qu'il découvre, dans le sable, une statue d'albâtre de la Sainte Vierge. Le moine la recueille et l'abrite sous un oratoire. Les marins prennent alors l'habitude de l'implorer en cas de péril. Un culte marial important se développe autour de la statue miraculeuse.

Héritage de ce passé, le 25 mars, jour de l'annonciation faite à Marie, est choisi comme fête patronale.

### **La santé comme vertu**

#### **La figure de François Legallais**

En 1823, François Legallais installe un hôtel aux bains de mer, plage d'Eyrac. Celle-ci est encore bordée de dunes et de pinèdes. Le succès bien vite au rendez-vous modifie le paysage : hôtels et villas s'implantent rapidement, dessinant une ébauche de Front de mer. Constatant les bienfaits pour la santé de l'air marin et des émanations balsamiques, bon nombre de malades appartenant à l'aristocratie affluent alors dans la ville.

### **La découverte d'une source naturelle**

L'ingénieur Louis Lemarié découvre, en 1923, à 472 m de profondeur, la source Sainte Anne des Abatilles lors d'un forage destiné à trouver du pétrole. Cette eau pure, très peu minéralisée, riche en silicium et pauvre en calcium est reconnue pour ses vertus thérapeutiques. Très appréciée, sa consommation s'étend aujourd'hui dans l'hexagone et au-delà.

### **L'Empire et les frères Pereire**

Proches de Napoléon III, Emile et Isaac Pereire observent avec attention l'afflux de ces malades fortunés. Financiers en quête d'investissements, ils reprennent, en 1852, la Compagnie des chemins de fer du Midi et étendent la ligne de chemin de fer Bordeaux / La Teste jusqu'à Arcachon en 1857. Les frères Pereire sont également à l'origine de la Ville d'Hiver. Ce quartier est situé sur les hauteurs et son tracé tout en courbes a pour vocation d'abriter du vent les malades pulmonaires et de favoriser leur convalescence.

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

page 2/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018

Véritable réussite, le quartier, représenté par son monumental Casino Mauresque, sera le point de ralliement de l'Europe entière. C'est le début d'un essor sans précédent.

### **La devise et le drapeau de la ville :**

**La devise** a été prononcée par Alphonse Lamarque de Plaisance, premier Maire d'Arcachon, à l'occasion de la venue de Napoléon III en 1859 : « Hier Solitude, Aujourd'hui Bourg, Demain Cité ». Elle s'inspire de l'inscription portée sur la cloche de Saint Ferdinand « Hier : nuit, aujourd'hui : aurore, demain : lumière ». Evolution oblige, la devise a été simplifiée en « Hier, nuit – aujourd'hui, cité ».

De création tardive, le drapeau d'Arcachon reproduit les couleurs du chef de l'écu : noir, blanc, jaune.



## **1. Le séjour :**

### **Dimanche 17 septembre 2023**

#### **Après-midi :**

Les participants seront attendus en milieu d'après-midi à l'hôtel LE DAUPHIN 7 avenue Gounod 33120 Arcachon.

**Soir :** Pot d'accueil (offert par l'association) et dîner.

### **Lundi 18 septembre: Visite Arcachon et la dune du Pyla**

**Matin :** petit-déjeuner à l'hôtel

#### **10h Visite pédestre de la ville d'hiver avec un guide conférencier.**

*Quartier historique d'Arcachon, la ville d'Hiver a le charme désuet d'une autre époque. Cette promenade guidée permet de remonter le temps et de se retrouver plongé dans la seconde moitié du 19ème siècle, parmi des villas extravagantes, parfaitement entretenues ou restaurées et qui constituent un patrimoine architectural unique en France.*

Visite à pied - durée du circuit : 2 heures

Pique-nique sorti du sac à dos.

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

page 3/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018





Villas de la ville d'hiver

**Après-midi :**

**Randonnée à la Dune du Pyla avec son ascension – Durée 3 heures. Retour à Arcachon vers 17h30**



La dune du Pyla

- Dîner dans un restaurant et nuitée à l'hôtel.

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

page 4/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018

## Mardi 19 septembre : Grand tour de l'île aux oiseaux puis randonnée sur la presqu'île du Cap Ferret.

**Matin : petit-déjeuner à l'hôtel**

Départ 10h30 en bateau pour le Cap Ferret via l'île aux oiseaux.



Entre ciel et mer, l'**Île aux Oiseaux** et les Cabanes Tchanquées sont les silhouettes emblématiques qui veillent aujourd'hui sur un environnement unique. L'île porte bien son nom ! Elle dispose en effet d'une importante richesse ornithologique composée de nicheurs, migrateurs ou hivernants. 150 espèces d'oiseaux.

La promenade en bateau permettra de découvrir, au fil de l'eau, les 100 hectares de parcs à huîtres et de longer les minuscules hameaux ostréicoles de la presqu'île du Cap Ferret : Piquey, le Canon, l'Herbe, La Vigne ...

Durée de la balade : 1h30

Pique-nique sorti du sac à dos au Cap ferret

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

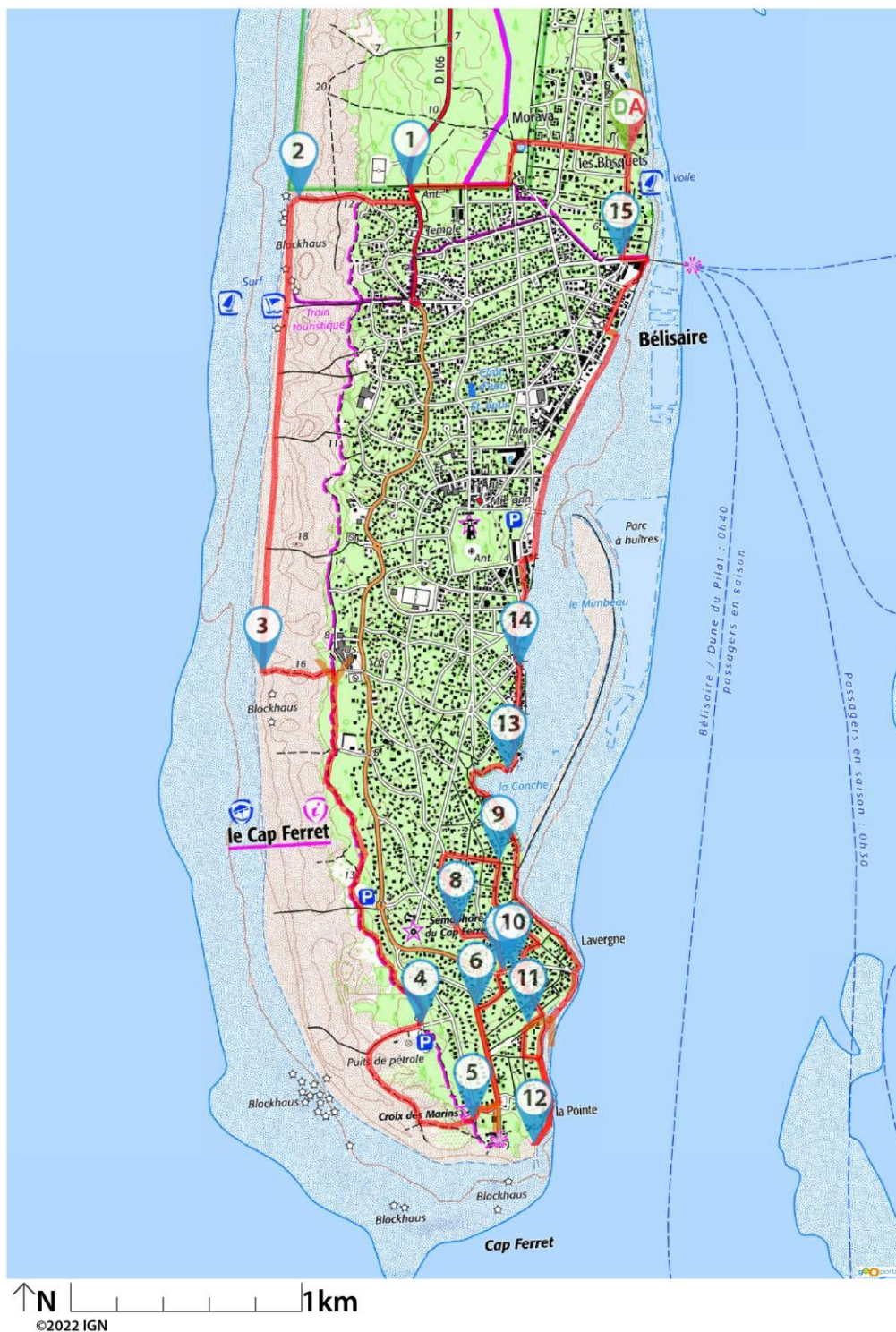
page 5/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018



## Après-midi :

Randonnée de 14/15 km environ sur la presqu'île du Cap Ferret (pointe, village de pêcheur, conche du mimbeau, plages océanes...)



Retour à Arcachon en bateau (Transbassin Cap Ferret Retour, 17h30 ou 18h30)

Dîner dans un restaurant et nuitée à l'hôtel.

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

## Mercredi 20 septembre : Journée sur Gujan Mestras, la commune des 7 ports

**Matin :** petit-déjeuner à l'hôtel

9h Départ en randonnée pédestre en direction de Gujan-Mestras (9 kms)

12h00 Déjeuner dégustation formule complète dans une cabane de dégustation sur le port de Larros.



Rencontre avec un ostréiculteur qui fera une présentation de son métier et partager sa passion.  
Dégustation des huîtres de sa production : 6 huîtres + bouquet de crevettes + bulots + bigorneaux + pâté + 2 verres de vin blanc + pain beurré et citron par personne.

14h00 Visite de la Maison de l'huître au port de Larros Durée : 1h15



La Maison de l'Huître est un véritable écomusée consacré à l'histoire de l'ostréiculture, avec une réflexion sur les techniques, mais aussi sur les problèmes posés par la protection de l'environnement. Un choix d'outils utilisés est présenté au public. Un film tourné dans les parcs à huîtres sensibilise le public à la fragilité de l'équilibre de la faune et de la flore dans le Bassin.

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

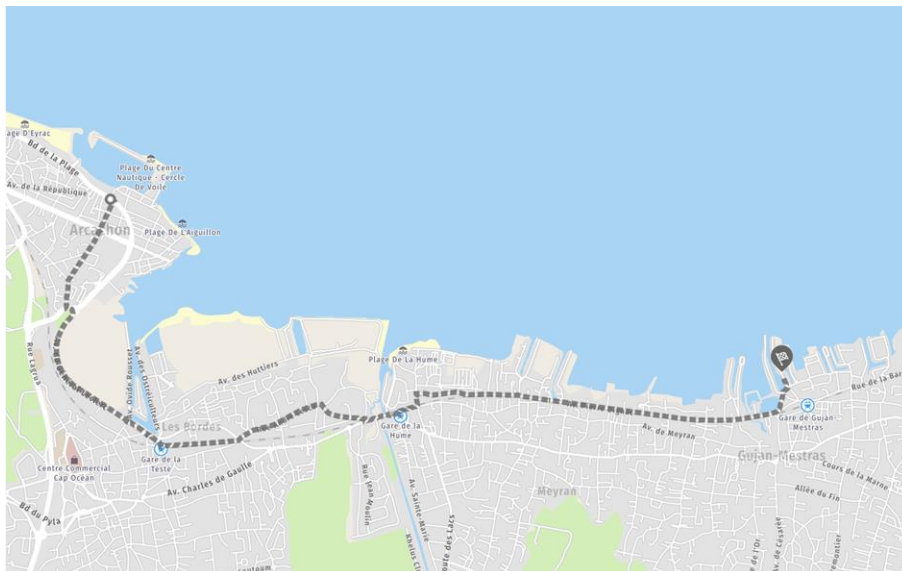
Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

page 7/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018

## Après-midi :

Poursuite de la randonnée sur le sentier du littoral direction le Teich (5 km) puis retour sur Arcachon en TER.



Parcours sur la journée 14 kms au total. Retour à Arcachon vers 18h00.

Dîner dans un restaurant et nuitée à l'hôtel.

## Jeudi 21 septembre : Journée sur Le Teich

**Matin** : petit-déjeuner à l'hôtel.

10h Balade le long du littoral à Arcachon

12h Pique-nique sorti du sac à dos

**Après-midi** : 13h Départ en voiture en direction du parc Ornithologique du Teich.

14h Visite guidée du parc Ornithologique. Durée : 4h

La Réserve Ornithologique du Teich est un espace naturel préservé, aménagé pour accueillir les oiseaux sauvages et favoriser leur observation par le public. 110 hectares de boisements, roselières, prairies, marais maritimes et lagunes se répartissent du secteur continental jusqu'aux rivages maritimes du bassin d'Arcachon. Cette diversité d'habitats naturels conditionne la présence d'un grand nombre d'espèces.

Prêt d'une paire de jumelle pour deux personnes.

Boucle de 6 km

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.





Parc Ornithologique du Teich.

Retour à Arcachon vers 18h30.

Dîner dans un restaurant et nuitée à l'hôtel.

## Vendredi 22 septembre : Dans le Cœur du bassin – Audenge et Lanton

**Matin :** petit-déjeuner à l'hôtel

Départ en voiture. À 9h30 Randonnée dans les domaines de Certes (14 kms) et de Graveyron (5 km)

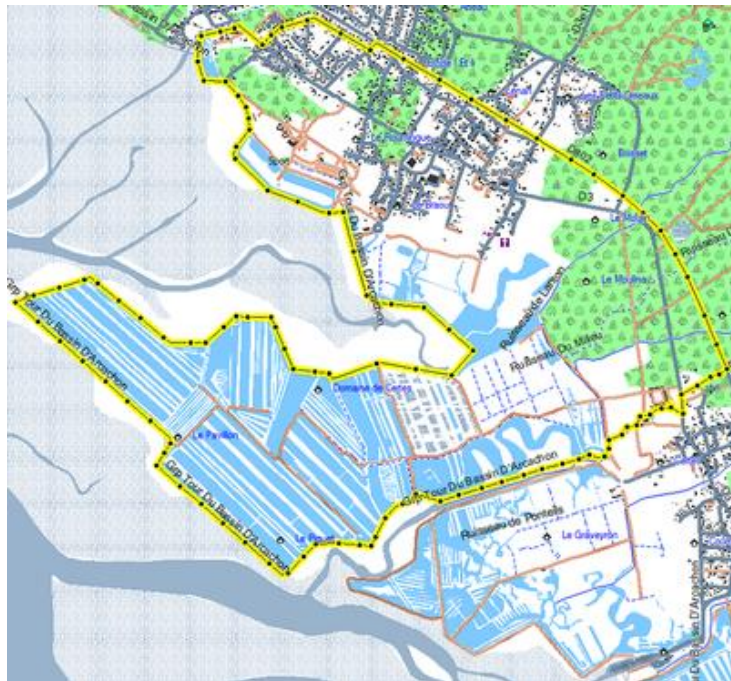
*Situé au cœur du Bassin d'Arcachon, sur les communes d'Audenge et de Lanton, le domaine de Certes-et-Graveyron est l'espace protégé le plus important du bassin avec ses 530 ha. Il propose un Bassin moins connu, plus sauvage, autre. Par ses 180 hectares de bassins en eau, ....*

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.



Pique-nique sorti du sac à dos

Parcours sur la journée 19 kms au total. Retour à Arcachon vers 18h.

Dîner dans un restaurant et nuitée à l'hôtel.

## **Samedi 23 septembre**

**Matin** : petit-déjeuner à l'hôtel

Départ des participants et fin de séjour dans la matinée

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.

page 10/12

IMv9-Annexe 12-noticeinfopréalable-09-2018

## **Conditions :**

**Nombre de participants : 14 au minimum, 16 au maximum, niveau facile/moyen.**

L'ordre du programme pourra être modifié en fonction des conditions de la météo.

**Coût du séjour : 740,00 €**

### **Il comprend :**

- L'hébergement en hôtel, les dîners avec le forfait boisson avec café ou infusion, le pot d'accueil, la taxe de séjour, la visite guidée d'Arcachon, le bateau « transbassin », le déjeuner dégustation d'huitres à Gujan-Mestras, l'agrément tourisme FFRP.

### **Ce prix ne comprend pas :**

- L'assurance annulation à souscrire au moment de l'inscription définitive. (facultative mais souhaitable), Nous vous proposerons celle de la FFRP au tarif de 21 €.
- Les frais de covoiturage,
- Les dépenses personnelles (les boissons hors repas, les pique-niques, etc),
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».
- **Pré-inscriptions :** Auprès de l'animateur à compter du 31 **mars 2023** après la mise sur le site des Randonneurs d'Étiolles, et information par mail aux adhérents, aucun acompte ne sera accepté avant la validation du séjour par la FFRP et l'agrément tourisme.
- **Inscriptions : Du 20/04 / 2023 au 31/05 / 2023.**
- **Inscription définitive**, après accord du séjour par la FF randonnée et de l'agrément tourisme, et à l'issue de la période d'inscription et après accord de l'animateur et après réception d'un premier acompte de 148 € par personne.
- Paiement du deuxième acompte d'un montant de 222€ au plus tard le 31 mai 2023.
- Paiement du solde d'un montant de 370€ au plus tard le 17 août 2023, hors assurance annulation et interruption du séjour.
- Vous avez la possibilité de souscrire à l'assurance facultative annulation et interruption du séjour au tarif de » 21 € « à payer avec le règlement d'inscription au séjour, par chèque à l'ordre des randonneurs d'Étiolles ».
- Voir avec l'animateur pour l'organisation du covoiturage.
- Tout au long du séjour, les participants devront respecter toutes les mesures sanitaires en vigueur : Vous trouverez en pièces jointes l'annexe 12 bis + annexe 10 notices sur les assurances individuelles et facultatives. Vous recevrez le bulletin d'inscription pré rempli, ainsi que le bulletin d'assurance individuelle facultative, pour l'inscription définitive, à remettre signé avec votre choix impérativement avec le 1er acompte, auprès de l'animateur.
- Le programme du séjour est mis sur le site et info par mail auprès des adhérents, une semaine avant l'ouverture des pré-inscriptions.



### ***Conditions d'annulation de l'inscription au séjour***

Annulation faite avant le 20/04/2023 : restitution des sommes versées.

( donc 148 €, c'est à dire l'acompte )

Annulation postérieure au 20/04/2023 : retenue de 100% dans la limite des frais engagés,

Sauf : Si annulation grave sur justificatif et prise de l'assurance facultative annulation interruption qui est de « 21 € »

### ***Inscriptions et renseignements auprès de Pierre Roche***

***Tel : 06 07 17 60 96 ou 01 43 76 17 92***

***Mel : pierre.roche46@gmail.com***