



Proposent :

LA MARCHÉ NORDIQUE SAINTE

Pour permettre aux personnes souffrant de pathologies (articulaires, cardiaques, respiratoires, ...) les limitant dans la pratique sportive de bénéficier d'une activité physique, les Randonneurs d'Étiolles organisent depuis quelques années, en collaboration avec la municipalité d'Étiolles, des randonnées adaptées.

Un besoin similaire apparaît concernant la marche nordique.

Les randonneurs d'Étiolles souhaitent pouvoir y répondre en organisant des séances adaptées selon le principe :

- Séance limitée à une heure (y compris l'échauffement et les étirements),
- Profil de terrain à plat
- Vitesse limitée
- Priorité donnée à la gestuelle de la discipline.

Cette nouvelle activité sera mise en place au cours du premier quadrimestre, selon un calendrier qui reste à définir.

Informations auprès de :

Louis CHRISTINI

Tél : 06 09 22 14 80

Mail : bagneres65@yahoo.fr

Pierre GUICHARD

Tél : 06 16 54 77 52

Mail : pliguichard@orange.fr

