



# Les Randonneurs d'Etiolles

## Sécurité : enveloppe cachetée

Il est demandé aux participants de nos randonnées pédestres et de marche nordique de se munir d'une enveloppe cachetée (placée dans une pochette plastique et facilement accessible) **qui ne sera remise par l'animateur (mais non ouverte par ce dernier) qu'aux équipes de secours et médicales**. Elle contiendra :

1/ Votre nom, prénom, âge, adresse, N° de téléphone.

2/ Les coordonnées complètes de la personne à prévenir.

3/ Toutes les informations utiles sur votre état de santé :

- Traitements en cours avec une copie de l'ordonnance, médicaments prescrits, allergies éventuelles à certains médicaments, etc...

et, d'une façon générale, tous renseignements que vous pensez être utiles à des équipes médicales.

Ces éléments permettront au médecin des secours d'adapter immédiatement les soins à apporter à votre personne.

4/ Photocopie de votre licence et de votre carte vitale.