



CDRP 91  
Maison des comités sportifs  
Bd Charles De Gaulle  
91540. Mennecey

Assurance RCP. Allianz.Iard  
8 rue Richelieu. 75002. Paris  
Garantie financière UNAT  
8 RUE César Franck  
75015. Paris

site : <http://www.lesrandonneursdetiolles.fr>

Séjour validé: N° FR xxxxx

Daniel vous propose :  
un SEJOUR "MARCHE NORDIQUE"  
sur l'île D'OLERON  
du 27 mai au 2 juin 2018



*Venez arpenter Oléron « la Lumineuse » avec ses plages immenses, ses sentiers sous les pins, dans un cadre d'exception au microclimat agréable !*

*A pied, le long des chenaux alimentant les parcs à huîtres et les salines, venez découvrir la plus grande des îles métropolitaines, après la Corse !*

Ce séjour est ouvert aux adhérents de l'Association des Randonneurs d'Etiolles titulaires de la licence FFR avec assurance IRA.

**OBJECTIF :** pratiquer la marche nordique pendant plusieurs jours consécutifs, dans un environnement inhabituel pour nos pratiquants.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la

## DEROULEMENT du SEJOUR :

Du lundi au vendredi :

- **matin (de 9 à 12h):** marche nordique sur des parcours en boucle de 9 à 11 km, avec une dénivelée accumulée n'excédant pas 130 m, dans un environnement de bords de mer, de dunes, de marais, etc ....
- **après-midi :** libre sous la responsabilité de chacun, qui pourra être consacrée au repos, balades à vélo, piscine, plage, tourisme, etc ....

## HEBERGEMENT :

A SAINT-TROJAN les BAINS, au village de vacances "Arc en Ciel - Oléron" en pension complète (y compris boisson) du dimanche soir au samedi midi. Piscine extérieure chauffée.

Pour les couples : chambre avec sanitaire complet (douche/lavabo/toilettes).

Pour 2 ou 3 personnes : hébergement composé de 2 chambres séparées (l'une avec 2 lits, et l'autre avec un lit d'une personne) avec sanitaires à partager (1 douche, 2 lavabos, 1 wc).



Voir le site : [www.arcenciel-oleron.com](http://www.arcenciel-oleron.com)

## COUT de l'HEBERGEMENT :

**330 €** par personne, dans les conditions d'hébergement décrites ci-dessus.

Ce prix comprend :

- l'hébergement ;
- les repas (petit déjeuner, déjeuner, dîner) du dimanche soir au samedi matin, dans le restaurant du village de vacances "Arc en Ciel – Oléron" ;
- les boissons (vin) pendant les repas, et café le midi ;
- l'adhésion au village de vacances "Arc en Ciel – Oléron" ;
- l'agrément tourisme FFRandonnée.

Ce prix ne comprend pas :

- les frais de déplacement (covoiturage) ;
- l'assurance annulation ;
- dépenses personnelles (boissons hors repas, visites, location de vélos, etc ...)
- d'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris » .

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la

## **NOMBRE de PARTICIPANTS : de 12 à 16.**

## **CONDITIONS PARTICULIERES :**

Ce séjour est ouvert aux pratiquants de marche nordique ayant une bonne condition physique, et maîtrisant bien la technique de cette discipline.

## **PROGRAMME PREVISIONNEL :**

Celui-ci est donné à titre indicatif, et pourra être modifié en fonction des marées, des conditions météorologiques et autres contraintes.

**Dimanche** : accueil au village «Arc en Ciel - Oléron » à partir de 17 h.

**Lundi** : Plage et pointe de Gatseau (9 km)

Départ : parking de la plage de Gatseau.

Description : plage, dunes, et forêt.

**Mardi** : Forêt des Saumonards (10 km)

Départ : parking de la forêt des Saumonards.

Description : boucle locale balisée, chemins forestiers.

**Mercredi** : La Giraudière (10,5 km)

Départ : parking de la plage de la Giraudière.

Description : plage, dunes, et forêt.

**Jeudi** : Phare de Chassiron (10 km)

Départ : parking du port de Saint Denis d'Oléron.

Description : chemins côtiers balisés et campagne.

**Vendredi** : Sommet de Saint Trojan (10,5 km)

Départ : station "Monplaisir" du petit train de Saint-Trojan.

Description : chemins forestiers, ascension du point culminant (35 m) de l'île d'Oléron.

**Samedi** : départ du village «Arc en Ciel - Oléron » , libération des chambres avant 10 h, après le petit déjeuner.

## **DEPLACEMENTS :**

Tous les déplacements, que ce soit entre Etiolles et Saint-Trojan (environ 500 km), ou sur place, se feront sous la responsabilité des participants en privilégiant le covoiturage.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la

Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – fax 01 40 35 85 48 CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93 – fax 01 40 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 913<sup>e</sup> – SIRET : 30358816400044.

## **INSCRIPTIONS et MODALITES de REGLEMENTS :**

**Pré-inscriptions :** par courriel, auprès de Daniel MATIGNON ([daniel.matignon@wanadoo.fr](mailto:daniel.matignon@wanadoo.fr)), dès la diffusion du séjour par les «Randonneurs d'Etiolles» .

**Inscriptions définitives :** Après accord de l'animateur, et réception par celui-ci du bulletin d'inscription, accompagné d'un **acompte de 120 €** (sous forme de chèque ou de virement à l'ordre des «Randonneurs d'Etiolles»), ainsi que de la **copie de la licence FFRandonnée** <sup>(\*)</sup>.

(\*) indispensable pour pouvoir bénéficier de la remise faite par l'hébergeur.

**Fin des inscriptions : 30 novembre 2017**

**Paiement du solde : avant le 15 avril 2018** sur demande de l'animateur.

**COMPLEMENT D'INFORMATION** : auprès de Daniel Matignon 06 88 79 74 14 ou 01 69 89 30 66  
mail : [daniel.matignon@wanadoo.fr](mailto:daniel.matignon@wanadoo.fr)

Conditions d'annulation :

Annulation avant le 15 janvier 2018 : restitution des sommes versées (soit 15 j avant la date limite d'inscription)

Annulation entre le 15 janvier et le 3 mai 2018 : restitution des sommes versées avec une retenue de 100€ pour frais de dossier. (soit jusqu'à 1 mois avant le départ)

Annulation postérieure au 3 mai 2018 : retenue de 100% des sommes engagées sauf si annulation pour raison grave et prise de l'assurance annulation

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la

Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – fax 01 40 35 85 48 CENTRE D'INFORMATION; tél. 01 44 89 93 93 – fax 01 40 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Code APE : 913<sup>e</sup> – SIRET : 30358816400044.