



Les Randonneurs d'Etiolles

Sécurité : enveloppe cachetée

Il est demandé aux participants, de nos randonnées pédestres et de marche nordique, de se munir d'une enveloppe cachetée (placée dans une pochette plastique et facilement accessible) qui ne sera remise par l'animateur qu'aux équipes de secours et médicales. Elle contiendra :

- 1 / Votre nom, prénom, âge, adresse, N° de téléphone de(s) la personne(s) à prévenir.
- 2 / Toutes les informations utiles sur votre état de santé. Traitements en cours, médicaments prescrits, allergies etc...et, d'une façon générale, tous renseignements que vous pensez être utiles à des équipes médicales.
- 3 / Photocopie de votre licence et de votre carte vitale.